

# “只有跑步时自己才是自己”



人在跑步时总会有觉得特别疲惫的时候  
如果我们能在这个时候咬咬牙坚持下去

身体就会变得越来越轻松

而且还会让人觉得跑多远都不在话下

——斋藤孝《学会学习》

跑步是有意义的

跑步是一项有氧的运动

跑步可以让我们增强体质

跑步产生的多巴胺和内啡肽

可以让人产生摆脱不开心的情绪

# 所以!!!!

大学生创新创业协会在指导老师刘老师和潘老师的带领下组织了一场‘冬日里午跑’的团建活动。



图为指导老师们对协会成员指导

我们的青春  
之所以美好  
就因他在寻求成功的道路上奔跑  
之所以幸福  
就是在奔跑中不知疲倦



奔跑是追求,  
漫步是享受

时而奔跑,  
时而漫步,  
这才是人生的节奏.

最后

本次大学生创新创业协会‘冬日里午跑‘的团建活动圆满结束,  
让我们一起期待一次的团建活动吧!



图为大学生创新创业协会全体午跑活动合照